

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



« 16.01.2024 » г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | 4,58 | 2,38 | 0,30 | 63,00 |
| Макароны с сыром | 160 | 8,80 | 13,71 | 37,50 | 318,00 |
| Чай с вареньем | 180 | 0,20 | 0,00 | 14,70 | 58,30 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого завтрак: | | 16,05 | 16,90 | 75,47 | 570,22 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| Борщ сибирский со сметаной | 200/10 | 4,50 | 6,70 | 13,50 | 185,00 |
| Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 240 | 15,08 | 18,26 | 22,48 | 326,84 |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 180 | 0,07 | 0,05 | 22,34 | 87,75 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: | | 26,53 | 26,87 | 102,00 | 819,97 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 11,07 |
| Борщ сибирский со сметаной | 250/10 | 4,98 | 7,50 | 22,10 | 198,00 |
| Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 280 | 17,29 | 21,30 | 26,23 | 381,31 |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 180 | 0,07 | 0,05 | 22,34 | 87,75 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: | | 36,84 | 39,87 | 161,73 | 1181,73 |

Заведующий производством

Дедерюк И.А.